Heft 103 | 1/2026 | Januar – April 2026 | € 12,80 (D) | € 13,20 (A) | C 53041 | ISSN 1611-1702

TAIJIQUAN & QIGONG JOURNAL

TAIJIQUAN & QIGONG JOURNAL

Helmut Oberlack im Interview

Aggression – Das große Yang

Qigong und achtsames Selbstmitgefühl

Bagua – Die Kunst des Kreises

Bewegte Neurobalance

Mediadaten 2026

ADRESSEN
AKTUELLES
REZENSIONEN
TERMINE

DIE **UNABHÄNGIGE FACHZEITSCHRIFT** FÜR **QIGONG** UND **TAIJIQUAN**

www.tqj.de

Die einzig unabhängige Fachzeitschrift für Qigong und Taijiquan

Zielgruppe

Die Zielgruppe besteht überwiegend aus 80 % Frauen und 20 % Männern im Alter von etwa 45 bis 75 Jahren mit starker Gesundheitsorientierung, Interesse an TCM und ganzheitlicher Gesundheit – eine absolut treffsichere Zielgruppe.

Reichweite & Leserschaft

Das TQJ erreicht eine aktive, wachsende Lesershaft, die sich intensiv mit Taijiquan, Qigong, TCM sowie mit ganzheitlicher Gesundheit und innerer Entwicklung befassen.

- **Digitale Ausgabe:** seit 2026 verfügbar – wachsender digitaler Leserkreis mit hoher Leserbindung
- **Website:** rund **120.000 Zugriffe pro Jahr**
- **Social Media:** Präsenz auf **Facebook, Instagram und YouTube**

Exklusive Print-Präsenz

Unsere Printauflage erreicht direkt eine engagierte Leserschaft aus der Taijiquan- und Qigong-Community im deutschsprachigen Raum.

1.500 Exemplare über **Abonnements sowie Kooperationspartner** und **Fachverbände** (u. a. BVTQ, DDQT, IQTÖ, SGQT) direkt an Praktizierende und Lehrende
600 Exemplare im **Bahnhofsbuchhandel** der DACH-Region über International Press Distribution
500 Exemplare über den **Lesezirkel** Morawa in Wien
Weitere Verbreitung über Buchhandel, Direktbestellungen und Veranstaltungen

Fakten

Druckauflage: 2.500 Stück
Erscheinungsweise: Vierteljährlich
Verbreitung: DACH-Raum (Deutschland, Österreich, Schweiz) sowie internationale Leser
Preis: 12,80€ (D) | 13,20€ (A) | 12,80€ (CH)

Erscheinungsweise

Das TQJ erscheint 4-mal im Jahr. Die nächsten Erscheinungstermine 2026

Erscheinungstermine	Anzeigenschluss
Ausgabe 1/26, Heft 103: 13. Februar 2026	16. Januar 2026
Ausgabe 2/26, Heft 104: 15. Mai 2026	10. April 2026
Ausgabe 3/26, Heft 105: 14. August 2026	10. Juli 2026
Ausgabe 4/26, Heft 106: 13. November 2026	09. Oktober 2026

Ansprechpartner

Herausgeber und verantwortlich für den Inhalt:
DAOCONCEPTS Verlags GmbH
Geschäftsführer: Dominic Schafflinger
Fischachstraße 51, 5101 Bergheim
Tel. +43 676 939 78 78
Tel: +49 174 475 79 95
info@tqj.de

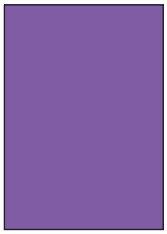
Redaktion

Dietlind Zimmermann
redaktion@tqj.de

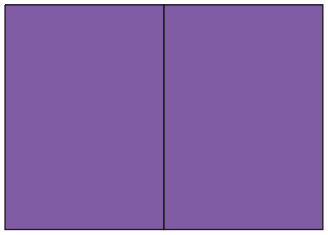
Anzeigen

Stephanie Mösl
Tel: +43 660 76 11 265
anzeigen@tqj.de

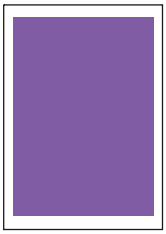
Anzeigenformate und Preise



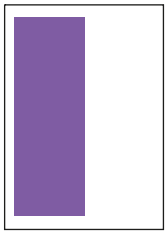
1/1 SEITE (UMSCHLAG)
210 x 297 mm
1260 € (4c)



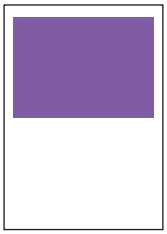
2/1 DOPPELSEITE
210 x 297 mm
1800 € (4c)



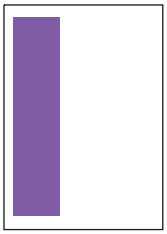
1/1 SEITE
185 x 261 mm
1044 € (4c)



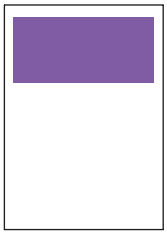
1/2 SEITE HOCH
90 x 261 mm
522 € (s/w) / 612 € (4c)



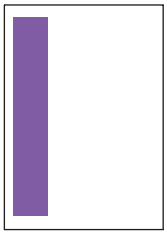
1/2 SEITE QUER
185 x 128 mm
522 € (s/w) / 612 € (4c)



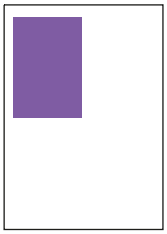
1/3 SEITE HOCH
63 x 242 mm
375 € (s/w) / 450 € (4c)



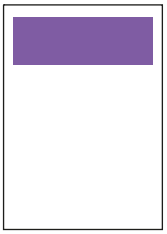
1/3 SEITE QUER
185 x 84 mm
375 € (s/w) / 450 € (4c)



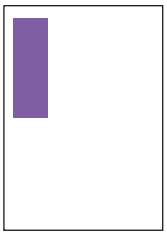
1/4 SEITE HOCH
44 x 261 mm
297 € (s/w) / 355 € (4c)



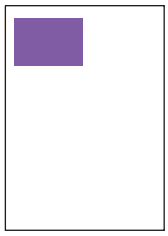
1/4 SEITE BLOCK
90 x 128 mm
297 € (s/w) / 355 € (4c)



1/4 SEITE QUER
185 x 62 mm
297 € (s/w) / 355 € (4c)



1/8 SEITE HOCH
44 x 128 mm
195 € (s/w) / 234 € (4c)



1/8 SEITE QUER
90 x 62 mm
195 € (s/w) / 234 € (4c)

Mehrfachschaltungen & Rabatte

2 Anzeigen = 5 % | ab 4 Anzeigen = 10 % (nur bei Flächenanzeigen)
AE 15 % | Koop 10 % | Maximalrabatt 20 %

Preise

Alle Preise in Euro zzgl. Mehrwertsteuer

Druckunterlagen

Fotos und Logos bitte im Format JPG, PDF oder PNG schicken. Bitte beachten: Bilder 300 dpi entweder in Graustufen (s/w-Anzeigen) oder in CMYK (Farbprofil: PSO Coated v3 – FOGRA51).

Datenübertragung

anzeigen@tqj.de

Anzeigen-Gestaltung

Gerne gestalten wir auch Ihre Anzeigen und weitere Werbemittel. Der **Grundpreis für die Anzeigengestaltung beträgt 80 € netto**. Die Kosten richten sich darüber hinaus danach, ob wir mit Ihrem vorhandenen Material arbeiten oder zusätzlich Text- und Bildredaktion übernehmen. Gestaltungskosten sind nicht rabattfähig.

Anzeigenformate und Preise

Rubrik “Branchenbuch”

Präsentieren Sie Ihre Schule, Ausbildung, Reisen, Ihr Seminarhaus, Ihren Verband oder Versand im Branchenbuch des TQJ.

Einträge sind in den Rubriken Schulen, Ausbildungen, Reisen, Seminarhäuser, Verbände und Versand möglich. Buchungen erfolgen ausschließlich als **Jahresschaltung** (4 Ausgaben). Ihr Eintrag verlängert sich automatisch, sofern keine Änderungen oder Kündigung erfolgen. Zweiteinträge sind nicht rabattfähig.

NEU zusätzlich online!

Beispiel 1 Adresseintrag: 87 €

Beispiel 2 Adresseintrag mit farbigen Hintergrund: 95 €

Beispiel BB groß: 396 €

Beispiel BB klein: 222 €

Branchenbucheinträge

Adresseintrag
Nur Text mit 300 Zeichen (inkl. Leerzeichen) **87 €**

Adresseintrag mit farbigem Hintergrund
Nur Text mit 300 Zeichen (inkl. Leerzeichen) **95 €**

BB groß
Foto, 90 x 62 mm, 700 € (s/w) / 880 € (4c) | Zweiteintrag 79 € (s/w) / 94 € (4c)

BB klein
Foto, 44 x 62 mm, 350 € (s/w) / 440 € (4c) | Zweiteintrag 44 € (s/w) / 58 € (4c)

Alle Preise zzgl. Mehrwertsteuer

Rubrik “Kurskalender”

Der Kurskalender unterteilt sich in die Rubriken Ausbildung, Fort- und Weiterbildung, Workshops, Ferien und Reisen sowie Laufende Kurse.

NEU zusätzlich online!

Beispiel KK farbig: 44 €

Beispiel KK: 36 €

Kurskalender

Großer Kurs
Nur Text mit 300 Zeichen (inkl. Leerzeichen) **36 €**

Großer Kurs mit farbigem Hintergrund
Nur Text mit 300 Zeichen (inkl. Leerzeichen) **44 €**

Bei Einträgen mit Datum wird der Eintrag solange kostenfrei wiederholt, bis der Kurstermin verstrichen ist.

Alle Einträge werden auch auf der Website des TQJ veröffentlicht.

Buchen Sie Ihre Branchenbuch- oder Kurskalenderanzeige direkt online unter:

https://tqj.de/anzeigen/

Anzeigenformate und Preise

Rubrik “Kooperationen”

Sie unterrichten Taijiquan oder Qigong, leiten eine Schule oder bieten Ausbildungen, Seminare oder Retreats an? Dann präsentieren Sie sich in einem attraktiven Umfeld, das gezielt die Taijiquan- und Qigong-Community anspricht.

Jetzt auch online:
Ihre Anzeige im Taijiquan & Qigong Journal bietet Ihnen nicht nur eine prominente Platzierung im Magazin – zusätzlich profitieren Sie von einer kostenfreien Online-Präsenz. Ihr Eintrag wird auch auf unserer Website veröffentlicht und erreicht so eine interessierte Leserschaft on- und offline.

KOOPERATIONSPARTNER

DEUTSCHLAND

NEU zusätzlich online!

Kooperations-Eintrag

Bestandteile der Anzeige:

- Name (1-zeilig)
- Firmendaten
- Logo
- inklusive URL/Website (max. 330 Zeichen)

Preis der Kooperation: 300 €
+ 5 Gratishefte pro Ausgabe des Taijiquan & Qigong Journal
+ Nennung als Kooperationspartner im Journal und auf der Website

Rabatte

10 % Rabatt auf Anzeigen sowie
25 % Rabatt auf das **gesamte TQJ-Eigenproduktsortiment** im TQJ-Shop: www.tqj-shop.de

Alle Preise zzgl. Mehrwertsteuer

Fotoreportagen/Gesellschaftsberichte

Berichten Sie mit Bildern Ihre Veranstaltungen - Seminare, Workshops, Festivals, Ausstellungen oder andere Events aus der Taijiquan- und Qigong-Szene.

Inklusive Online-Beitrag mit Fotos auf unseren Webplattformen in der Rubrik „Mittendrin“

Doppelseite	**1.789 €**
1 Seite	**1.044 €**
1/2 Seite	**612 €**

"Manchmal sagt ein Bild mehr als tausend Worte!"

Beilagen

bis 20 g **175 €**/1.000 Stk.
bis 40 g **195 €**/1.000 Stk.
bis 60 g **215 €**/1.000 Stk.
ab 60 g Preis auf Anfrage

Portokosten für Versand und Beilage

59,50 €/1.000 Stk

Beilage Mindestmenge: 1.000 Stk.
Mindestformat: 100 x 150 mm
Maximalformat: 200 x 280 mm

Abweichende Formate auf Anfrage.
Beilage wird vom Kunden beigestellt oder auf Wunsch von uns gestaltet (siehe Seite 3: Anzeigengestaltung).

Sonderwerbeformen

PR-Beitrag – Ihr Angebot im Fokus im redaktionellen Umfeld

"Aber manchmal braucht es Worte, um das Bild zu verstehen"

Stellen Sie Ihr **Hotel, Ihre Location, Ihr Event, Ihr Produkt oder Ihre Dienstleistung** ausführlich vor. Wir bereiten Ihre Inhalte redaktionell auf und gestalten daraus einen Beitrag, der optimal zu unserer Leserschaft passt.

Die PR-Beiträge werden **klar mit „Anzeige" gekennzeichnet**, um eine transparente Trennung zwischen Redaktion und bezahlten Inhalten zu gewährleisten.

PR-Beiträge sind **ab einer halben Seite** möglich und werden zum jeweils gültigen Anzeigenpreis berechnet. Zusätzlich fallen Produktionskosten für Layout, Textbearbeitung sowie die Erstellung der druckfertigen Vorlage an (inkl. zwei Korrekturdurchgängen).

Doppelseite	**2.100 €**
1 Seite	**1.200 €**
1/2 Seite	**750€**

Online-Pakete für Ihre PR-Schaltung

Ergänzend zur Printausgabe kann Ihre PR-Schaltung auch online veröffentlicht werden. Ihr Beitrag erscheint auf www.tqj.de in der passenden Rubrik und erreicht so zusätzliche Sichtbarkeit - online und im Magazin.

1:1 Paket implementiert

Ihre Schaltung im Journal 1:1 online **170 €**
Inhalt: zeitlich unbegrenzte Online-Version Ihrer Schaltung auf dem Webportal www.tqj.de in der passenden Rubrik
+ Verlinkung zur eigenen Homepage
+ 2 weitere Fotos

Bannerwerbung auf den Webplattformen

1 **HAUPTSPALTE GROSS**
Größe: 980 x 120 Pixel
Preis/Monat: 98 €

2 **HAUPTSPALTE STANDARD**
Größe: 468 x 120 Pixel
Preis/Monat: 86 €

3 **SIDEBAR GROSS**
Größe: 280 x 480 Pixel
Preis/Monat: 72 €

4 **SIDEBAR STANDARD**
Größe: 280 x 260 Pixel
Preis/Monat: 60 €

Unsere Plattformen
www.tqj.de

Heft 99 | 1/2025 | Februar – April 2025 | € 12,80 [D] | € 13,20 [A] | C 53041 | ISSN 1611-1702
TAIJIQUAN & QIGONG JOURNAL
Die Kunst, auf einem Besen zu reiten
Schwerttechniken anhand der 32er Form
Qigong in Osteuropa
Ki Do In
Einssein mit dem Dao
ADRESSEN
AKTUELLES
REZENSIONEN
TERMINE
DIE UNABHÄNGIGE FACHZEITSCHRIFT FÜR QIGONG UND TAIJIQUAN
www.tqj.de

Heft 100 | 2/2025 | Mai – Juli 2025 | € 12,80 [D] | € 13,20 [A] | C 53041 | ISSN 1611-1702
TAIJIQUAN & QIGONG JOURNAL
Faszien und unsere Künste
40 bunte Jahre einer Taiji-Schule
Chi Ku – »bitter essen«
Die Yang-Stil Form als Lebensreise
Qigong für Senior*innen
Die drei Säulen der Gesundheit im Taijiquan
ADRESSEN
AKTUELLES
REZENSIONEN
TERMINE
100. AUSGABE
www.tqj.de

Heft 101 | 3/2025 | August – Oktober 2025 | € 12,80 [D] | € 13,20 [A] | C 53041 | ISSN 1611-1702
TAIJIQUAN & QIGONG JOURNAL
Die Atmung im Taijiquan und Qigong
Interview mit Chen Xiaowang zur Dantian-Atmung
Qigong für die Frauengesundheit
Der Langstock in neuer Perspektive
Faszien und unsere Künste 2
Einssein mit dem Dao
ADRESSEN
AKTUELLES
REZENSIONEN
TERMINE
DIE UNABHÄNGIGE FACHZEITSCHRIFT FÜR QIGONG UND TAIJIQUAN
www.tqj.de

Heft 102 | 4/2025 | Oktober 2025 – Januar 2026 | € 12,80 [D] | € 13,20 [A] | C 53041 | ISSN 1611-1702
TAIJIQUAN & QIGONG JOURNAL
Absichtsloses Handeln aus physiologischer Sicht
Zum Lernprozess im Taijiquan
Nachsinnen über die Sinne, die Organe und ihre Öffnungen
Der große Himmelskreislauf
Die Grundkräfte des Universums
ADRESSEN
AKTUELLES
REZENSIONEN
TERMINE
DIE UNABHÄNGIGE FACHZEITSCHRIFT FÜR QIGONG UND TAIJIQUAN
www.tqj.de